



Groupe associatif expert  
en gérontologie



# LA VILLA DU PARC

## RILLIEUX-LA-PAPE (69)

Accueil de jour thérapeutique

# Bienvenue à la Villa du Parc !

## Ici, vous êtes comme chez vous

La Villa du Parc accueille chaque jour 6 bénéficiaires dans un environnement conçu et pensé dans un esprit « Comme à la maison » pour assurer un bien-être dans un véritable lieu d'échange et de partage empreints de convivialité.

Notre Villa bénéficie d'espaces lumineux ouverts sur une terrasse pour profiter des extérieurs en toute sécurité.



## On échange, on apprend, on sort... **Tout un programme**

Toutes les équipes regorgent d'imagination pour proposer un planning d'activités hebdomadaires ludiques et à visée thérapeutique :

- ateliers mémoire,
- repas thérapeutique,
- intervention d'une conteuse, lecture du journal,
- gym douce,
- jeux de société,
- activités artistiques,
- atelier cuisine,
- ateliers spécifiques avec l'ergothérapeute et la psychologue,
- jardinage
- musique,
- photolangage,
- taï-chi chuan.

## Nos accueils de jour pour retrouver **une vie sociale et un soutien personnalisé**

Cet accompagnement, entièrement adapté et personnalisé par des professionnels de santé formés, est réservé aux personnes atteintes de troubles de la mémoire, et parfois de la maladie de Parkinson.

Les accueils de jour du Groupe ACPA sont destinés aux séniors de plus de 60 ans qui souhaitent un maintien à domicile tout en bénéficiant d'un accueil d'une à trois

journées par semaine.

Labellisés sous le nom de « Villa », nos accueils de jour s'inscrivent dans une logique de parcours de vie de la personne âgée pour favoriser le maintien et la qualité de vie à domicile, tout en apportant également une réponse et un soutien aux aidants familiaux...

### **Un véritable soutien** pour les aidants

Pour les proches-aidants, les accueils de jour sont de véritables soutiens, des parenthèses de répit indispensables. Avec nos accueils de jour :

- nous permettons aux aidants de faire une pause, de prendre du temps pour eux,
- nous donnons la possibilité d'échanger avec d'autres familles aidantes et avec l'équipe de professionnels
- nous dispensons des conseils personnalisés



# À votre écoute, une équipe bienveillante de professionnels

La Villa du Parc bénéficie de l'expertise des professionnels spécialisés et expérimentés en gérontologie : médecin gériatre, aide-soignante, assistant de soins en gérontologie aide médico-psychologique, psychologue, psychomotricienne, infirmière coordinatrice, animatrice.



## Qui s'engage à :

- proposer à chaque bénéficiaire un accompagnement personnalisé
- améliorer la qualité de vie des personnes accueillies et de leurs proches-aidants.
- respecter et encourager l'autonomie et les acquis
- restaurer l'estime de soi
- offrir au proche-aidant des temps de répit, de parole et d'écoute avec des professionnels spécialisés.



# Une journée type à la « Villa »

- **Entre 9 h et 10 h** Accueil des bénéficiaires
- **Entre 10 h et 11 h** Café/thé cordial et Revue de presse
- **11 h** Ateliers thérapeutiques
- **12 h** Déjeuner
- **13 h 30** Ateliers thérapeutiques / Temps calme
- **14 h 30** Ateliers thérapeutiques
- **15 h 30** Collation
- **Entre 16 h et 16 h 30** Départ des bénéficiaires

**La Villa du Parc est ouverte toute l'année du lundi au vendredi hors jours fériés.**





## LA VILLA DU PARC

Parc Brosset, 9 rue de la République 69140 Rillieux-la-Pape

Tél : 04 72 88 78 10

Fax : 04 74 98 06 51

castellane@acppa.fr

### Situation géographique

Implantée à proximité du Parc Brosset, à Rillieux-La-Pape, La Villa du Parc est située à seulement 9 km du centre de Lyon.

### Accès

**Voiture :** Parking sur place

**Bus :** ligne 33 Arrêt Rillieux-Salignat

**Train :** Gare Lyon Part Dieu, puis ligne C2 direction Rillieux Semailles avec changement à Rillieux les Alagniers pour récupérer la ligne 33, direction Croix-Rousse.

Les journées de présence à l'accueil de jour peuvent être prises en charge en partie ou en totalité par le Conseil Départemental dans le cadre de votre plan d'aide APA (allocation personnalisée d'autonomie).

Un forfait de remboursement des frais de transport entre le domicile de la personne âgée et l'accueil de jour (qu'ils soient par votre propre moyen ou via un prestataire) est prévu.

### Le tarif comprend :

- Une collation d'accueil ;
- Le déjeuner ;
- Une collation l'après-midi ;
- Des animations en ateliers ;
- Un encadrement professionnel.

**Nos équipes sont à votre disposition pour vous renseigner.**



Renseignement auprès de nos équipes



Groupe associatif expert en gérontologie

[www.groupe-acppa.fr](http://www.groupe-acppa.fr)

